

*Herzlich willkommen bei der  
Selbsthilfegruppe:*  
**„Endomäuse Heidelberg“**

**Wer sind wir ?**

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Frauen, die an Endometriose erkrankt sind. Wir haben uns als Selbsthilfegruppe zusammengefunden, um uns gegenseitig bei der Krankheitsbewältigung zu unterstützen und einander zu helfen.

**Endometriose – Was ist das?**

Die Endometriose ist eine chronisch, fortschreitende Erkrankung, bei der sich gebärmutter Schleimhautähnliches Gewebe zumeist im Unterbauch z. B. an Eierstöcken, Eileitern, auf der Gebärmutter, dem Darm, der Blase oder dem Bauchfell ansiedelt. Selten tritt die Erkrankung auch an anderen Organen wie z. B. der Lunge auf. Die Endometrioseherde bilden im Bauchraum mitunter zystische Strukturen in der unterschiedlichsten Größe, Form und Farbe. Diese können sich entzünden und sind oft von Verwachsungen umgeben.

**Wie häufig kommt Endometriose vor?**

Die Endometriose ist die zweithäufigste, gutartige Frauenkrankheit.

Die Endometriose ist leider eine Krankheit die noch immer sehr unbekannt ist.

Von dieser Krankheit sind ca. 20% aller Frauen betroffen.

Die Ursache dieser Erkrankung ist bis heute unbekannt, es gibt lediglich verschiedene Entstehungstheorien. Die Erkrankung verläuft chronisch und ist bislang nicht heilbar.

Von der Erkrankung betroffen können Frauen im Geschlechtsreifen Alter bis zum Eintritt der Wechseljahre sein.

In schweren Fällen bleiben die Beschwerden auch nach den Wechseljahren bestehen.

**Häufige Symptome der Endometriose:**

- Schwere oder unerträgliche Regelschmerzen
- Chronische Unterleibsschmerzen
- Blasen- und Darmkrämpfe
- Schmerzen bei Blasen und Darmentleerung, und bei Darmbewegung
- Schmerzhafter Geschlechtsverkehr
- Chronische Müdigkeit und permanente Erschöpfungszustände
- Fruchtbarkeitsstörungen

**Wo finde ich ebenfalls Betroffene – zum Informationsaustausch, Gespräch?**

Seit 1996 gibt es die Endometriose Vereinigung Deutschland e.V. in Leipzig. Inzwischen gibt es auch zahlreiche Selbsthilfegruppen in Deutschland.

Als Mitglied unterstützen Sie mit Ihrem Beitrag die Arbeit der Endometriose Vereinigung Deutschland e.V. Sie können sich bei der Suche nach einem Arzt an die Vereinigung wenden, erhalten Infos und regelmäßig die Mitgliederzeitschrift: ENDO Info.

**Kontaktadresse:**

Endometriose Vereinigung Deutschland e.V.  
Bernhard-Göring-Straße 152  
04277 Leipzig  
Tel: 03 41/30 66 53 04  
oder unter:  
e-mail: [Endometriose@t-online.de](mailto:Endometriose@t-online.de)  
[www.endometriose-vereinigung.de](http://www.endometriose-vereinigung.de)

## Selbsthilfegruppe: „Endomäuse Heidelberg“

### Was erwartet Sie bei uns ?

- eine offene, verständnisvolle Gruppe betroffener Frauen
- Gespräche
- Gegenseitige Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung
- Informationsaustausch
- Hoffnung, Mut, Kraft, auch darf bei uns gelacht werden

*Wir sind eine fröhliche, offene Gruppe, die sich über „neue Betroffene“ freut.*

Wir möchten uns engagieren, für betroffene Frauen mit dieser schweren Erkrankung, und Ihnen Hilfe und Unterstützung anbieten, um mit dieser Erkrankung besser leben zu können.

Besonders wichtig ist uns die Öffentlichkeitsarbeit, um die Erkrankung und Ihre Folgen für die Frauen bekannt zu machen. Über Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit freuen wir uns besonders.

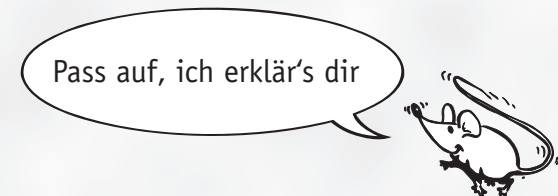
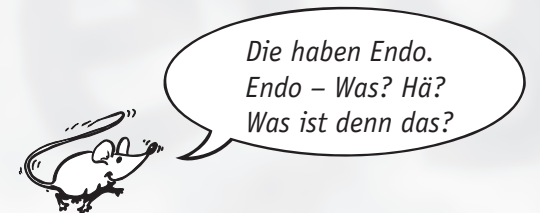
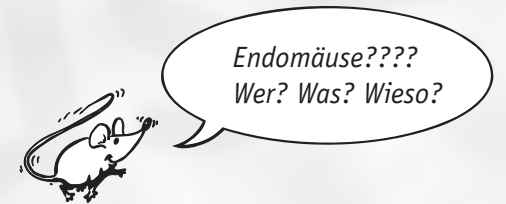
### Was sind unsere Ziele ? Was wollen wir tun ?

- Ansprechpartner sein für betroffene Frauen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Informationsaustausch: Sammeln von Informationen über neueste Behandlungsmethoden und neue Erkenntnisse aus schulmedizinischer Sicht
- Informationen über alternative Behandlungsmethoden
- Öffentlichkeitsarbeit: Aufklärung über die Erkrankung - Aufklärung über die Auswirkungen dieser Erkrankung für die Betroffenen auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene
- Austausch mit anderen Selbsthilfegruppen
- Kontakte zu Ärzten knüpfen und diese pflegen.
- Infostände gestalten, Vorträge besuchen, um bestmöglichst informiert zu sein, um die Informationen an Betroffene in der Gruppe weitergeben zu können.

### Kontaktadresse:

Selbsthilfegruppe „Endomäuse Heidelberg“  
Rosi Batzler  
Kolpingstraße 11 · 76684 Östringen  
Tel: 0 72 53 / 2 45 29  
e-mail: Rosi.Batzler@web.de  
www.endo.de.vu

## Selbsthilfegruppe: „Endomäuse Heidelberg“



[www.endo.de.vu](http://www.endo.de.vu)